

International Silla Gum Do Cooperation

ZVR-Zahl: 1751129547

SGD - Austria

Manfred Salmhofer

Wolfgruben 88

A – 8211 Großpesendorf



Gleisdorf, 28.07.2024

Einladung zum Silla Gum Do Schnitttest-Schwertlehrgang

Die International Silla Gum Do Cooperation ladet herzlich zum Silla Gum Do Spezial-Schnitttest-Lehrgang in Weiz ein.

- Termin:** Freitag, 25.10.2024 – Sonntag, 27.10.2024
- Trainingszeiten:** Freitag: 10:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr
Samstag: 10:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr
Sonntag: 10:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr
- Ort:** Kampfsporthalle Jufa Weiz, Dr.-Karl-Widdmann-Strasse 46-48, 8160 Weiz
- Teilnehmer:** Teilnahmeberechtigt sind nur Mitglieder der International Silla Gum Do Cooperation, die mindestens den 1. Kup (3. Prüfung) innehaben.
- Referent:** GM Franz-Josef Wolf
- Kontakt/Anmeldung:** Manfred Salmhofer, E-Mail: manfredsalmhofer67@gmail.com,
Tel.: 0043-(664)-82 02 369,
Anmeldung bis Sonntag, **08. September** per Mail an Manfred Salmhofer unter Angabe von Namen, Kup-Grad, Verein
- Lehrgangsgebühr:** € 180,00 (inklusive 6 Schnittmatten sowie sonstigem Schnittmaterial) sind bei Anmeldung auf das Konto der International Silla Gum Do Cooperation, AT94 4477 0229 8309 0000, zu überweisen. Bei Nichtteilnahme oder unvollständiger Teilnahme ist keine Rückerstattung möglich.
- Mitzubringen:** Dobok, Bokken, Shinai, schnittfähiges Schwert, Schnittständer (wer hat bitte mitnehmen), Silla Gum Do-Pass, Dinge des persönlichen Bedarfs

International Silla Gum Do Cooperation

ZVR-Zahl: 1751129547

SGD - Austria

Manfred Salmhofer

Wolfgruben 88

A – 8211 Großspesendorf



Programm: Verbesserung der Schnitttechnik, so sind je nach technischem Stand der Teilnehmer folgende Schnitttechniken geplant:

1. Schnitttechniken aus dem Stand
2. Schnitttechniken aus der Bewegung
3. Schnitttechniken aus dem Zug/Stand/Schritt
4. Schnitttechniken aus der Rolle
5. Schnitttechniken aus der Drehung
6. Schnitttechniken von geworfenen Gegenständen
7. Weiters mentales Training, Atemtechnik, Zielübungen.

Am Sonntag besteht die Möglichkeit einer Prüfung. **Achtung!** Etwaige Schnittmatten für die Prüfung müssen selbst besorgt werden!

Unterkunft: Eine Auswahl findet Ihr im Anhang. Bitte so früh als möglich selbst reservieren. Für die rechtzeitige Reservierung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Veranstalter, der Organisator und die Kursleitung übernehmen keinerlei Haftung!

Beachtet bitte, dass Ihr Euch mit dem Besuch unserer Veranstaltung ausdrücklich mit der Anfertigung von Fotos bzw. Videos von Euch sowie allenfalls von Euren Kindern einverstanden erklärt und weiters einer allfälligen Veröffentlichung dieser im Rahmen des Events entstandenen Aufnahmen sowie Namen und relevanter Daten auf Online- und/oder Printmedien, insbesondere Vereins- und Verbands-Homepages und Facebook-Seiten zustimmt.

Änderungen im Lehrgangsablauf sind vorbehalten!

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Manfred Salmhofer

Vize-Präsident

Intern. Silla Gum Do Cooperation

International Silla Gum Do Cooperation

ZVR-Zahl: 1751129547

SGD - Austria

Manfred Salmhofer

Wolfgruben 88

A – 8211 Großpesendorf



Anhang

Unterkunftsliste

Name	Anschrift
Jufa Weiz	Jufa Weiz, Dr.-Karl-Widdmann-Strasse 46-48, 8160 Weiz, Tel: +43 5 7083-21010, Mail: weiz@jufa.eu
Frühstückspension Lechner	Nitscha 59 (Fürstenfelder Straße), 8200 Gleisdorf Tel.: 0043-3112-3254 Fax: 0043-3112-36875 Mobil: 0043-699-104 99 690
Buschenschank Neuhold	Albersdorfberg 263, 8200 Gleisdorf T: +43 (0) 3112 / 7902 M: +43 664 4694227 F: +43 (0) 3112 / 7902 www.buschenschank.at/neuhold
Gasthof/Pension Karl Schuster	Arnwiesen 5, 8200 Arnwiesen,Nitscha Tel.: 03112 3154 Mobil: +4366473752575 Email: mkschuster@aon.at
Gasthof-Pension Lengheimer	Wollsdorf 8, 8181 St. Ruprecht/Raab Tel.: 0043-3178-2210 Fax: 0043-3178-2210 Mobil: 0043-664-56 38 427 www.wollsdorferhof.at
Gasthof Locker	Parkstrasse 29, 8181 St. Ruprecht/Raab Tel: 0043-3178-2310 Fax: 0043-3178-2310-4 Mail: johannlocker@aon.at www.gasthof-locker.at

Weitere Unterkünfte können auch unter <https://www.tourismus-weiz.at/unterkuenfte/> gefunden werden.